



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي



جامعة الحاج لخضر. باتنة - 1 -



بالتعاون مع:

جمعية أمل لمساعدة مرضى السرطان



ينظم

يوم دراسي حول:

**جودة الحياة لدى مرضى
السرطان**

تحت شعار:

"حياة ذات جودة ... معاناة أقل"

يوم : 25 / 05 / 2017

<http://lab.univ batna.dz/Q.educ3/>

الرئيس الشرفي لليوم الدراسي

عميد كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

د. أحمد عبد الحكيم بن بعطوش

رئيسة اليوم الدراسي

الأستاذة: تومي سامية

رئيس اللجنة العلمية: د عدوان يوسف

الأعضاء:

- | | |
|--------------------|----------------------|
| أ. د فرحاتي العربي | أ. د جبالي نور الدين |
| أ. د علي براجل | أ. د راجية بن علي |
| د. جار الله سليمان | د. بوعون السعيد |
| د. خضرة حواس | د. لويزة سلطاني |
| د. بعزي سمية | د. صالح حنيقة |
| د. طيبة عبد السلام | د. بشقة عزالدين |
| د. شوشان عمار | د. بكيري نجبية |
| د. ختاش محمد | د. بروال مختار |
| د. بلخيري سليمة | |

رئيس اللجنة التنظيمية: د. حامدي بلقاسم

الأعضاء:

- | | |
|----------------|---------------------|
| د. فوزية شعبان | د. راضية سماش |
| أ. حنان بشتة | أ. أسماء موفق |
| أ. علاوة سلطان | أ. عبد الغني بوهناف |
| أ. نجمة مرج | أ. أحمد بن بية |

طلبة الدكتوراه ل م د

مواعيد مهمة

يوم انعقاد اليوم الدراسي: 2017/05/25

آخر أجل لاستقبال المداخلات كاملة: 2017/05/18

الرد بالقبول أو بالرفض: 2017/05/20

شروط المشاركة

- ان يكون البحث متصلا بأحد محاور الملتقى.
- أن لا يكون البحث منشورا أو مقدا في أحد الملتقيات
- استعمال خط simplified arabic حجم 14
- للكتابة باللغة العربية وخط tims new romam حجم 12 للكتابة باللغة الأجنبية.
- ترسل المداخلات عبر البريد الإلكتروني كملف مرفق.
- ألا تتجاوز عدد صفحات المداخلة 20 صفحة بما فيها قائمة المراجع.
- يجب أن تستوفي الورقة العلمية المقدمة الشروط العلمية والمنهجية المتعارف عليها.
- يمكن أن تكون المداخلة لمتدخلين على الأكثر

عناوين الإتصال المراسلات

ترسل المداخلات على البريد الإلكتروني:

toumi1203@hotmail.fr

laboqualitecolloque@yahoo.fr

للاستفسار يمكنكم الإتصال على الأرقام التالية:

أ/ تومي سامية : 0669016381

د/ سماش راضية: 0672061068

إشكالية اليوم الدراسي:

ترتبط جودة الحياة ارتباطاً إيجابياً مع إشباع وإرضاء الحاجات النفسية والاجتماعية، ويعتمد ذلك على حكم الفرد الشخصي المبني على معايير انتقائها بناء على الجوانب المعرفية لديه، الأمر الذي يحدد درجة شعوره بالفرح والمرح والسعادة والطمأنينة وإقباله على الحياة بحيوية نتيجة تقبله لذاته وعلاقاته الاجتماعية وإشباع حاجاته. ويعد رضا الفرد عن حياته مؤشراً لصحته النفسية، ومن السمات الإيجابية للشخصية التي تساعد على زيادة مشاعر التقبل والإحساس بالأمن والطمأنينة، وبناء توجه إيجابي نحو المستقبل. وحسب *Delawell (1995, et all)* فإن مصطلح جودة الحياة يستخدم لتحديد الآثار الجسمية والاجتماعية لمرض ما على حياة الفرد، بمعنى تحديد آثار وعواقب الأمراض المزمنة والمستعصية على مختلف جوانب الحياة: الجسمية والنفسية والاجتماعية والمهنية، وآثار الأدوية والعلاجات وإشراك المريض في القرارات العلاجية، كما أن مفهوم جودة الحياة يشمل صورة الصحة المدركة من قبل المريض ذاته، بمعنى إدراك المريض لوضعه الصحي وهي تقدير ذاتي لتقييم وضع الحياة المرتبط بالصحة. كما هي أيضاً تحديد الخدمات التي بإمكانها تحسين ظروف حياة المريض وضمان حياة متوازنة.

كما تعمل البيئة الاجتماعية على تعزيز الصحة، وحماية الأشخاص من الآثار الضارة لأحداث الحياة الضاغطة، مثل السرطان، بالإضافة إلى ذلك، فإن وجود مستويات عالية من الدعم الاجتماعي يعمل على حماية الشخص من الآثار السلبية لأحداث الحياة الضاغطة. ويعد السرطان من الأمراض التي تشكل خطورة على حياة الإنسان، إذ أصبح يطرح مشكلة

الصحة العامة. والإصابة بالسرطان حدث صادم يعمل على تغيير عالم المصاب بما ينتج عنه من تغيرات سلبية تؤثر في حياته وحياة الأسرة على جميع المستويات، خاصة المستوى النفسي والاجتماعي، إذ يهدد السرطان حياة المريض، حيث يسبب له حالة من الفوضى والخوف والانكسار والقلق والحزن والإكتئاب ورفض الذات وتدهور الحالة النفسية ومن ثم عدم الرضا عن الحياة، وبهذا يصعب رؤية مريض السرطان مستقر نفسياً، بل يبقى في حالة اضطراب نفسي مستمر جراء التفكير الدائم بالمرض والنتائج المتوقعة. ويمكن أن تؤدي البيئة الاجتماعية دوراً مهماً في تحديد قدرة مريض السرطان للتعايش مع مرضهم.

ويعد معدل تفشي السرطان في الجزائر مرتفعاً، إذ أن في مقال حول تطور وضعية السرطان في الجزائر خلال العقود الأخيرة، قام مكتب الاستشارات والبحوث *le cabinet de consulting et de recherche Oxford Business Group* بتسليط الضوء على الزيادة الكبيرة في معدل انتشار هذا المرض. وكشفت المنظمة العالمية للصحة *OBG* أن معدل انتشار السرطان في الجزائر تجاوز 80 حالة من 100 000 فرد في السنوات 1990 إلى 120 حالة في 2008، ويتوقع بلوغها 300 حالة من 100 000 فرد خلال العشر سنوات القادمة وهو معدل مشابه للإحصائيات المسجلة في أمريكا وكندا وفرنسا، حسب المكتب الدولي.

كما تعد الجزائر واحدة من الدول الأولى في أفريقيا الشمالية التي أطلقت برنامج الوقاية الوطنية لمكافحة السرطان والذي يشجع النمط الحياتي الصحي.

ومن هنا ومن منطلق أن مسألة جودة الحياة أضحت مطلباً ملحا في هذا الزمان، أصبح من الضروري أن ندعم مريض السرطان وأن نقوم بتعريفهم بكيفية تحقيق جودة الحياة والتعايش مع المرض، كما أصبح من الضروري أن

ننشر الوعي بكيفية الدعم الاجتماعي لهذه الفئة من قبل المحيطين من أسرة وأقارب وزملاء وعاملين في مراكز مكافحة السرطان.

أهمية الموضوع :

-أنه يركّز بالأساس على التحسيس بموضوع جودة الحياة وكيفية تحقيقها لفائدة مرضى السرطان والمحيطين بهم من أسرة والعاملين بمراكز مكافحة السرطان من طرف أساتذة متخصصين من داخل الجامعة، ومن جامعات أخرى من داخل الوطن، ومن طرف الأطباء والمتخصصين الممارسين في الصحة العمومية لهذا المرض.

-أنه يركز بالأساس أيضاً على المهارات والاستراتيجيات الحديثة في مجال التعايش مع المرض وتقديم الدعم والمساندة لمرضى السرطان. أنه يحاول استيعاب مختلف جوانب جودة الحياة لدى مريض السرطان.

أنه يحرص على أن تدار المداخلات في هذا الموضوع من طرف أساتذة وأطباء ذوي خبرة وممارسة في الصحة النفسية والصحة العامة وفي مختلف الميادين والمؤسسات بما فيها الجمعيات.

المحاور الأساسية:

- **المحور 1 :** السرطان وآثاره النفسية والاجتماعية.
- **المحور 2:** مفهوم جودة الحياة لدى مريض السرطان
- **المحور 3:** دور أفراد المجتمع في رعاية مريض السرطان.
- **المحور 4:** دور الجمعيات في رعاية مريض السرطان.
- **المحور 5:** إستراتيجيات مواجهة مرض السرطان والتعايش مع المرض وتقبل العلاج.